



Le Répit de l'Oust

GÎTE DE SÉJOUR & D'ÉTAPE

VOUS SOUHAITE

LA BIENVENUE !



BAIE DE MORLAIX
#PLOGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE
#CARANTEC #MORLAIX
BRETAGNE

Interreg 
France (Channel
Manche) England
EXPERIENCE
Fonds européen de développement régional



UNION EUROPÉENNE
Fonds européen de développement régional

Chers hôtes,

Nous sommes ravis de vous accueillir dans notre gîte.

Vous trouverez dans ces quelques feuilles les principales informations permettant de profiter au mieux de la maison et des environs. Nous restons bien sûr à votre disposition pour toutes demandes de renseignements qui ne trouveraient pas réponse dans le présent livret.

Pour joindre Mathieu : +33 6 11 13 72 29

Bon séjour !



SOMMAIRE

SE RENDRE AU GÎTE	4
Plan d'accès Comment venir chez nous ?	
L'ARRIVÉE DANS LE GÎTE	6
Heures d'arrivée et de départ Le ménage, linge et serviettes	
L'ESPRIT DE LA MAISON	7
NOTRE DEMARCHE ENVIRONNEMENTALE	9
LA VIE DANS LE GÎTE	15
Plan du logement Liste des équipements du logement Utilisation des équipements Nos services et prestations Règles de vie Gestion des déchets	
SE DEPLACER	21
FAIRE SES COURSES	22
LES MARCHES A PROXIMITE	23
SE RESTAURER – LES BONS PLANS DE MATHIEU	
VISITER LA RÉGION	24
Les sites touristiques à ne pas louper Les activités sportives dans les environs Les idées de sortie en cas de pluie	
NUMEROS UTILES	25



SE RENDRE AU GÎTE



Coordonnées GPS : 47.71200180053711,-2.221043109893799

Comment venir chez nous ?

- **En train**

Depuis la gare de REDON. A 14km du gîte.

Gare SNCF - TGV à Redon

www.ter.sncf.com/bretagne

www.sncf.com

- **En voiture**

A 1h de Rennes et 1h10 de Nantes.

A 45 min de Vannes

Accès par la route

Par Rennes (N12 - N136 Sortie 8 porte de Saint-Nazaire - D177- D14)

Par Nantes (N165 - Sortie La Chapelle-des-Marais (D2) puis, D 402, D 114, D 34, D 114, D 14

Nous disposons de places de parking devant le gîte (jusqu'à 8 véhicules).

Covoiturage : www.blablacar.fr

- **A vélo**

A 10 min du Canal de Nantes à Brest sur La Véloodyssée

<https://www.francevelotourisme.com/itineraire/la-velodysee>

Sortir au Pont d'Oust. Prendre la D14. Direction le bourg de Peillac.



L'ARRIVÉE DANS LE GÎTE

En semaine :

Nous vous accueillons au Gîte Le Répit de l'Oust à partir de 16h00 jusqu'à 22h.

A la fin de votre séjour, le départ est possible jusqu'à 10h00.

Le weekend :

Arrivée à partir de 16h00 le vendredi et départ jusqu'à 18h le dimanche.

Sur demande, un assouplissement de ces horaires pourra être accordé en fonction des réservations en cours.

Le ménage, linge et serviettes

- Nous vous mettons à disposition des draps et des serviettes.
- Les lits sont faits à votre arrivée.
- Nous ne lavons les draps et serviettes qu'à la fin de votre séjour ou sur votre demande.

Pour les réservations weekend et séjour :

- Un contrat de location est mis en place à votre arrivée. Aucune caution n'est demandée.
- Nous responsabilisons notre clientèle selon les clauses du contrat préalablement signé.
- Nous appliquons un forfait ménage de 120 euros.

Le paiement du séjour

- Sur place, nous vous demandons de régler le solde de la location ainsi que la taxe de séjour (*sauf si vous avez réservé avec Airbnb, Booking ou Gîtes de France*).
- Les moyens de paiement autorisés sont : chèques, espèces, virements et chèques vacances.



L'ESPRIT DE LA MAISON

De l'atelier de carrelage au Gîte, un patrimoine familial transformé...

Vous venez de poser vos valises au Répit de l'Oust et difficile d'imaginer comment était ce bâtiment avant sa rénovation de 2019 à 2020.

Voici quelques photos d'avant



Cette construction datant du début des années 60 accueillait autrefois l'entreprise familiale de carrelage.

Mes grands-parents ont créé cet atelier qui servait d'espace de stockage, d'assemblage de mosaïque, de salle d'exposition ...

C'était une entreprise reconnue dans le secteur grâce à son développement et à la qualité de ses artisans.

Après plus de 30 ans, l'activité s'arrête et devient par la suite un espace de travail partagé.

Pendant 10 ans, des créateurs et créatrices utilisent les locaux : potier, luthier, céramiste, marionnettiste, association d'art créatif, etc.

Lors de mon arrivée dans la commune en 2015, j'ai souhaité revaloriser cet héritage familial.

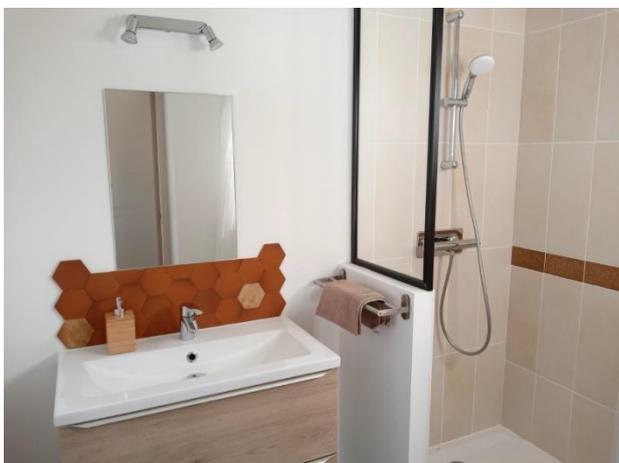
Le luthier et menuisier Christian a été le dernier à louer cet espace. Lorsque je lui ai fait part de mon projet, il s'est montré enthousiaste à y prendre part.

En collaboration avec Tobias, ils sont à l'origine de toute la partie bois du bâtiment (ossature, charpente, ouvertures, etc.).

Ce projet de construction a été une formidable aventure humaine ! Nous avons fait confiance uniquement à des artisans locaux dont la plupart est originaire de Peillac !!! Un grand merci à eux.

Le gîte le Répit de l'Oust a conservé exactement la même implantation. Les plans d'aménagement ont même été réalisés en gardant l'emplacement original des cloisons.

En mémoire de mon grand-père Edmond et de ma grand-mère Marcelle, je suis fier de vous accueillir et de vous offrir cet hébergement fort de sens et d'histoire !



La faïence de tous les lavabos et le listel de chaque douche ont été réalisés avec d'anciens carreaux retrouvés dans l'atelier.

Jean-Luc, le dernier carreleur associé et artisan de l'entreprise, nous a certifié que ces pièces de carrelage étaient vieilles de 50 ans !

La pose a été réalisée par mon papa (ancien apprenti carreleur) que je remercie vivement.

Mathieu

NOTRE DEMARCHE ENVIRONNEMENTALE

Soucieux de contribuer activement à la préservation de l'environnement, nous avons construit notre projet dans le souci de minimiser le plus possible notre impact environnemental.

Afin de réduire son empreinte écologique, nous nous sommes fixés comme objectifs de :

- Limiter la consommation d'énergie et favoriser les énergies renouvelables,
- Optimiser la consommation d'eau,
- Limiter la production de déchets et en assurer la meilleure valorisation,
- Favoriser l'utilisation de ressources renouvelables et de substances moins dangereuses pour l'environnement,
- Promouvoir la communication et l'éducation en matière d'environnement,
- Promouvoir les moyens de transports alternatifs (location de vélos...),
- Lutter contre le gaspillage alimentaire,
- Proposer la découverte des producteurs locaux.

Dans le cadre de notre démarche, nous avons notamment mis en œuvre les mesures suivantes :

- Électricité : Le gîte a souscrit un contrat 100 % énergies renouvelables
- Économies d'énergie : Éclairage 100 % Led, Electroménager A ++ et A+++, volets à capteur solaire, double vitrage et isolation optimisée des bâtiments,
- Chauffage : Une pompe à chaleur et radiateurs avec thermostats
- Gestion de la consommation : Un bilan régulier et tableau de bord mensuel, une gestion automatique de la température de l'hébergement
- Déchets : Mise à disposition de bacs de tri, de composteurs, réduction des emballages grâce à l'achat en grands conditionnements
- Eau : Capteurs solaires pour la production d'eau chaude, sanitaires économes en eau, récupérateurs d'eau pour le jardin et les chasses d'eau

Nous vous encourageons à nous faire part de toute suggestion susceptible de contribuer à l'amélioration de notre démarche environnementale.

Un questionnaire est envoyé par mail après chaque séjour afin de recueillir vos précieuses remarques.



Notre démarche au quotidien

La politique environnementale est mise en œuvre au quotidien et communiquée à nos clients, dès leur arrivée.

Un plan d'action, consultable à l'accueil, contribue à la poursuite de nos objectifs environnementaux.

Nous assurons régulièrement une détection des fuites d'eau. N'hésitez pas à nous signaler tout problème afin de permettre une intervention rapide et éviter tout gaspillage. Un robinet qui goutte laisse couler en moyenne 4 litres d'eau par heure soit 35 000 L d'eau par an !

Les relevés de consommation d'eau et d'énergie sont effectués périodiquement. Notre consommation de produits chimiques et notre production de déchets font également l'objet d'un suivi attentif.

Afin d'assurer le recyclage ou la meilleure valorisation possible de nos déchets, le tri est pratiqué dans l'ensemble de l'établissement (voir rubrique gestion des déchets dans le livret d'accueil). Un tri de qualité permet d'éliminer les déchets façon appropriée. Les déchets dangereux font l'objet d'un traitement particulier, conformément à la réglementation.

La consommation de détergents est optimisée pour limiter les rejets polluants. Pour l'entretien de la maison du linge et de la vaisselle, nous privilégions des produits bio et/ou naturels.

Notre politique d'achats privilégie des produits éco-responsables, désignés par des labels officiels en tant que produits plus respectueux de l'environnement. Pour votre petit déjeuner, nous vous proposons des produits locaux et/ou biologiques. Afin d'éviter le suremballage, ces produits vous sont présentés en conditionnement familial.

Nos espaces verts sont gérés de manière écologique. A ce titre, l'utilisation de produits chimiques (engrais, pesticides) est proscrite. Soucieux de contribuer activement à la préservation de l'environnement, nous avons construit notre projet dans le souci de minimiser le plus possible notre impact environnemental.



Notre gîte est donc inscrit dans une démarche environnementale. Aussi, nous vous invitons à garder les bonnes habitudes pendant votre séjour!

BE BREIZH !

Adoptons les   

ÉCOGESTES

BRETAGNE 

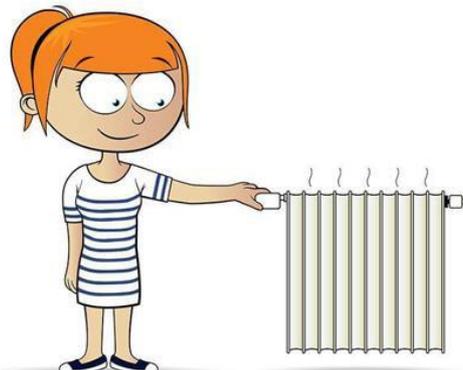
 **ÉTEIGNONS LES LUMIÈRES EN SORTANT**
 *Let's switch the lights off while we're away*



 **COUPONS LE CHAUFFAGE OU LA CLIMATISATION À L'OUVERTURE DE LA FENÊTRE**
 *Let's switch off the heating or air conditioning when opening the window*



 **RÉGLONS LA TEMPÉRATURE ENTRE 20 ° ET 24 °**
 *Let's set the temperature between 20 and 24*



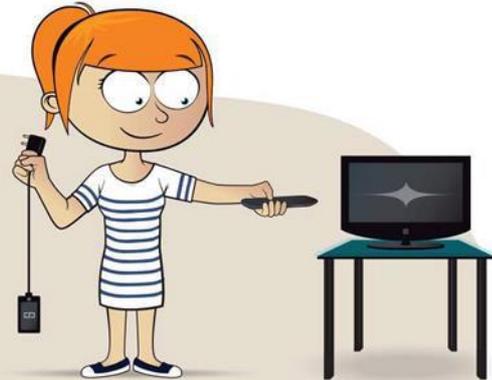
Conception : www.kectrejaune.com |  [CC BY 4.0](http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) | 02 97 44 11 81





NE LAISSONS PAS LES APPAREILS ÉLECTRIQUES EN MODE VEILLE NI LES CHARGEURS BRANCHÉS

 *Let's not leave TVs and other electronic devices on standby or on charge*



TRIONS NOS DÉCHETS DANS LES BACS PRÉVUS À CET EFFET

 *Let's sort our waste and put it in the right bin*



METTONS DANS LE LAVABO LES SERVIETTES À CHANGER ET SUSPENDONS CELLES À RÉUTILISER

 *Let's leave dirty towels in the sink and hanging up those that we want to re-use*





FERMONS LE ROBINET EN NOUS BROSSANT LES DENTS

Let's turn off the tap when brushing our teeth



JETONS UNIQUEMENT LE PAPIER HYGIÉNIQUE DANS LES TOILETTES ET UTILISONS LA POUCELLE POUR LES AUTRES DÉCHETS

Let's throw only toilet paper down the toilet and put other waste in the bin



SIGNALONS LES FUITES D'EAU À LA RÉCEPTION

Let's tell reception if we spot a water leak



METTONS DANS LE LAVABO LES SERVIETTES À CHANGER ET SUSPENDONS CELLES À RÉUTILISER

Let's leave dirty towels in the sink and hanging up those that we want to re-use



www.voyagez-responsable-tourismebretagne.com

Conception : www.hellogaie.com / www.milieu-jeunes.com / 02 97 44 11 81



Autres éco-gestes

Eau

Eviter de faire couler l'eau inutilement. Profitez de la douche de manière raisonnable. L'eau douce est rare, préservons-la !

Ne jeter dans les toilettes que le papier hygiénique et utiliser la poubelle mise à disposition pour tout autre déchet.

Utiliser correctement les points d'évacuation des eaux résiduaires, les substances toxiques et dangereuses risqueraient de perturber les réseaux d'assainissement.

Effectuer des machines à pleine charge en réglant la température et le cycle selon le besoin réel.

Déchets

Limiter l'utilisation de produits sur-emballés ou jetables permet en outre de réduire à la source les déchets.

Transport

Choisir des produits frais et des fruits et légumes de saison réduit les pollutions liées au transport.

Préférer les déplacements non motorisés sur de courtes distances.

Gaspillage alimentaire

En France, chaque personne jette en moyenne 20 kg par an de produits comestibles, dont 7 kg encore emballés.



Plan du logement

➤ Rez de chaussée



➤ Etage



LISTE DES EQUIPEMENTS ET UTILISATION

Le compteur électrique est à l'accueil (boîtier blanc). Ne pas toucher. En cas de coupure prévenir Mathieu.

Le chauffage est doté d'un réglage « intelligent » entre 18 et 22 °.
Un boîtier mobile avec une sonde est à disposition sur le comptoir d'accueil.
Grâce à cet appareil, vous pouvez régler la température de la pièce de vie principale.
Chaque chambre est équipée de thermostats individuels.

L'ensemble des chasses d'eau sont alimentées par la récupération des eaux de pluie (d'où sa couleur ocre parfois). En cas de coupure, appeler Mathieu pour qu'il puisse remettre sur l'eau courante.

Vous n'avez pas accès à la chaufferie. Si vous aviez un problème quelconque, prenez également contact avec Mathieu : 06 11 13 72 29.

Lave-vaisselle : voir la notice affichée au dessus de l'appareil.

Lave-linge : L'appareil est équipé d'un système « auto-dose ». Pas de lessive à mettre car il dispose d'une réserve que les hôtes veillent à remplir. Vous avez juste à choisir le programme et à lancer la machine.

Sèche-linge : Nous conseillons l'utilisation du programme « coton éco ». A la fin de chaque cycle, merci de nettoyer le filtre et mettre les poussières dans le panier en osier. Vider le réservoir d'eau si besoin (en haut à gauche)

Une connexion internet est accessible dans l'ensemble des pièces du Gîte grâce à la WIFI dont voici le code :

CE37 569E 5777 C8E4 04F1 6114 5E



NOS SERVICES

Au-delà des services para-hôtelières proposés (accueil, ménage, mise à disposition du linge, lit fait), nous sommes à votre disposition pour toutes demandes liées au Gîte, mais aussi, pour vous guider vers le meilleur de notre Région ! (activités à faire, itinéraires, bonnes adresses,...)

Livraison de repas possible sur place le midi et le soir. Sur demande et sous réserve de disponibilité. Voir la liste des plats à l'accueil ou demander le menu avant votre arrivée.

NOS PRESTATIONS

Petite restauration des hébergeurs :

- | | |
|-------------------------------|--------|
| - Petit déjeuner traditionnel | 6.50€ |
| - Casse-croûte du randonneur | 7.50€ |
| - Soirée Galette/Crêpes | 10.50€ |

Soins massage :

- Soin relaxant visage/cuir-chevelu 30 min => 30€
- Massage dos (30 min) => 30€
- Massage relaxant (45 min) => 45€ (1h) => 60€ (1h15) => 70€
- Massage mixte (1/2h "suédois" + 1/2h relaxant) => 60€

Séance découverte de la sophrologie :

- Individuel : 50€
- Groupe (à partir de 3 et jusqu'à 6 personnes) : 15€/pers



RÈGLES DE VIE

Vous avez privatisé le Gîte et vous avez signé un contrat à votre arrivée. Voici en quoi cela vous engage :

« - Le Preneur usera paisiblement du logement loué, du mobilier et équipements suivant la destination qui leur a été donnée par le bail et répondra des dégradations et pertes qui pourraient survenir pendant la durée du contrat dans les locaux dont il a la jouissance exclusive.

- Le Preneur entretiendra le logement loué et le rendra en bon état. Si des objets figurant à l'inventaire sont brisés ou détériorés, le Bailleur pourra réclamer leur valeur de remplacement. Le forfait ménage ne dispense pas de rendre l'hébergement dans un état convenable de propreté.

- Il devra éviter tout bruit de nature à gêner les voisins.

- Le Preneur ne pourra exercer aucun recours contre le Bailleur en cas de vol et dégradations dans les lieux loués.

- Il respectera le nombre de personnes maximum pouvant entrer dans les lieux, conformément au descriptif qui lui a été remis.

- Le Preneur ne pourra s'opposer à la visite des locaux si le Bailleur ou son mandataire en font la demande. »

Vous avez réservé une chambre d'étape, cela vous engage à :

- Respecter la propreté et le matériel mis à disposition dans les parties communes.
- Respecter les autres clients qui se trouvent dans l'hébergement
 - . en ne monopolisant pas les espaces et le matériel utilisé
 - . en veillant à garder une grande discrétion après 22h.



Il est interdit de fumer à l'intérieur du gîte.

GESTION DES DECHETS

Les consignes de tri sont affichées à l'accueil et dans l'arrière-cuisine

CHEZ VOUS, TOUS LES EMBALLAGES SE TRIENT

BOUTEILLES ET FLACONS EN PLASTIQUE

+ NOUVEAU

BRIQUES ALIMENTAIRES ET CARTONS

EMBALLAGES MÉTALLIQUES

TOUS LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE

A mettre en vrac dans le bac. Inutile de les laver penser à bien les vider. Ne pas les imbriquer entre eux

Votre collectivité s'engage avec Citeo pour le tri et le recyclage.
Un doute, une question sur le tri ?
02 99 72 54 92 - www.redon-agglomeration.bzh

REDON
Agglomération
Bretagne Sud

TERritoires
SOLIDAIRES
zet
Zéro
GASPELLAGE

CITEO
Donnez ensemble une
nouvelle vie à vos produits.

Plusieurs bacs blancs sont à disposition dans la réserve :

- le tri sélectif (voir étiquette ci-dessus)
- verre
- papier, journaux
- bouchons plastiques et lièges
- ampoules piles + matériel électronique



Dans la cuisine, à votre disposition :

- Une poubelle d'ordures ménagères (sous l'évier)
- Un contenant pour les huiles usagées de cuisine (près des plaques de cuisson)
- Un contenant pour les déchets des poules et une autre pour le compost (sur le rebord de la fenêtre cuisine)



D'autres poubelles (ordures ménagères) sont à disposition dans les chambres (une dans la SDB et une dans les WC)

Sur le palier à l'étage, une poubelle jaune pour les déchets qui se trient (cf consignes de tri).

Nous nous chargeons de transférer les poubelles de la maison dans les containers dans un local dédié.



SE DEPLACER

- A vélo

Pendant vos vacances, nous vous mettons à disposition dans un local deux vélos pour des trajets courts (ex : pour faire des courses, chercher du pain,...).

Si vous souhaitez partir en groupe, nous sommes en partenariat avec un loueur de vélos, Roul'Vilaine, qui peut vous mettre à disposition le nombre de vélos dont vous avez besoin.



Téléphone : 06 01 14 31 20

<https://roulvilaine.com/>

- En voiture

Taxis à PEILLAC - OLLIVIER 02 99 91 36 76 (Peillac)

Location de voitures à Redon

Une borne de recharge électrique est disponible à 200m du gîte.



FAIRE SES COURSES

- **Supérette Proxi et Epicerie « chez Giselle »** dans le bourg de Peillac (à 100m)
- **Super U** de Malansac (à 11km)
- Tous commerces à Redon (à 14km)

Producteurs locaux (Guide spécial à consulter sur place)

Ferme de la Pihaudaie	La Pihaudaie 56220 Peillac	02.99.93.40.64	Pain, gâteaux, brioches
Les simples de Cohan	Cohan 56220 Peillac	06.30.05.01.42	Plantes aromatiques et vinaigres
Le Rucher coloré	Le Vieux presbytère 56220 Peillac	06.72.62.62.99	Miel
La Boucherie du coin	3, rue de la Mairie 56220 Peillac	02.99.91.23.76	Viande
Ferme de la Saudraie	La Saudraie 56220 Peillac	06.77.46.85.72	Fromages, lait de chèvre
Ferme de la Basse Moisonais	La Basse Moisonais 56220 Malansac	06.33.07.46.01	Légumes
Cidrerie La Ruaudaie	Le Gueslin 56200 St Martin/Oust	02.97.42.04.90	Cidre, jus de pomme, jus de pomme pétillant
Ferme de Keroga	Keroga 56200 St Martin/Oust	02.99.91.42.05	Fromages, beurre, viande (bœuf, veau, porc)
Boucherie charcuterie Naël	56200 St Martin/Oust	02.99.91.51.50	Viande
Brasserie Bambelle	Lanvaux 56220 St Gravé	06.86.55.30.27	Bière, farine de blé noir



LES MARCHES A PROXIMITE

- Redon - lundi matin
- Peillac - mercredi matin
- Questembert – lundi matin et mercredi soir à partir de 17h
- Malestroit : jeudi et samedi matin
- Allaire : vendredi matin
- La Gacilly : samedi matin

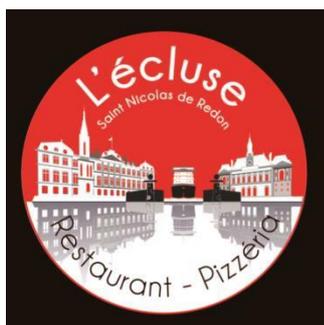
SE RESTAURER – LES BONS PLANS DE MATHIEU



La Ciboulette (2 km du gîte)

Le Pont d'Oust
56220 Peillac

02.99.71.45.71



L'écluse (14 km du gîte)

74 Avenue Jean Burel
44460 Saint-Nicolas-de-Redon

02.99.72.33.04



Le coin des artistes (12 km du gîte)

3 Place de l'Eglise,
56200 La Gacilly

02.99.93.21.82

Mais aussi :

Les Ardoisières à Rochefort en Terre, **Le Pont d'Arz** à Pluherlin, **Au bout du Pont** à la Gacilly.

AUTOUR DE VOUS

Les sites touristiques et de loisirs à ne pas louper

- **Tropical Parc** (jardin botanique) - Saint Jacut Les Pins (6km)
- **Parc de la Préhistoire** - Malansac (8km)
- **Base de loisirs de l'île aux Pies** - Saint-Vincent sur Oust (9km)
- **La Maison Yves Rocher** - La Gacilly (11km)
- **Etang et base de loisirs du Moulin Neuf** - Rochefort en Terre (13km), petite cité de caractère
- **La Ferme du Monde** (parc animalier) - Carentoir (18km)
- **Parc de Branféré** (parc animalier) - Le Guerno (27km)

Les activités sportives dans les environs

La randonnée à pied ou à vélo peut se pratiquer en parcours « marguerite ».

Ce qui veut dire que le départ peut être réalisé depuis le gîte et offre plusieurs circuits en boucle autour de celle-ci. Les itinéraires sont très diversifiés avec différents niveaux de difficulté. Des feuilles de route seront à disposition dans le gîte afin de profiter pleinement des balades tout en restant sur le bon chemin.

Pour les amoureux de la pédale : vélo de route, VTC, VTT, vélo électrique, il y en a pour tous les goûts. C'est aussi un moyen éco-responsable pour se rendre sur les sites remarquables.



Le canal de Nantes à Brest et son chemin de hallage. L'endroit idéal pour la pratique du vélo en toute sécurité.

Au carrefour de plusieurs grands courts d'eau, plusieurs activités nautiques sont accessibles : bateau électrique, paddle, pédalo, kayak, pêche, etc.

Mais aussi parcours d'accro-branche, de via ferrata et d'escalade.

Les idées de sortie en cas de pluie

L'Armoire aux jeux à Saint Vincent/Oust (à 7km du gîte).

Le musée immersif Yves Rocher à la Gacilly (à 12km)

Aquarium Golfe du Morbihan à Vannes (à 49km)

NUMEROS UTILES

Santé

Hôpital le plus proche : Centre Hospitalier Redon-Carentoir (15 Km)
02.99.71.71.71

Médecins généralistes : 02.99.91.22.33

Centre de santé infirmier de Peillac : 02.99.91.22.04

Pharmacie : 02.99.91.26.06

Numéros d'urgence :	Pompiers	18
	Gendarmerie	17
	SAMU	15
	Urgence portable	112

Dépannage voiture

Garage Geffroy : 02.99.91.25.98

Garage Gaumont : 02.57.53.12.17

